

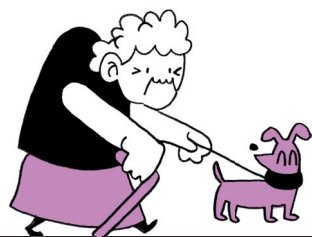
# RESUMEN DE CURSOS

## OCT2020 > ENE2021



**CONDESTABLE** C/ MAYOR, 2 | 31001 PAMPLONA | 948 224 249

TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	TIPO	IDIOMA	PRECIO
<b>Alfabetatze digitala: oinarritzko funtzioak ordenagailu 1</b>	Leire Vicuña	09:30 - 11:30	<b>20OCT&gt;24NOV</b>	●●●●●●●●●●	+18	8	12	P	EUS	<b>28 €</b>
<b>Alfabetatze digitala: Microsoft Word</b>	Leire Vicuña	09:30 - 11:30	<b>15DIC&gt;26ENE</b>	●●●●●●●●●●	+18	8	8	P	EUS	<b>25 €</b>
<b>&gt;&gt; Arquitectura creativa y digital con Lego</b>	Discoverbricks	11:00 - 13:00	<b>17OCT&gt;23ENE</b>	●●●●●●●●●●	6 - 12	8	24	P	CAS	<b>68 €</b>
<b>Arte y patrimonio de Pamplona</b>	Emilio Quintanilla	19:30 - 21:00	<b>13OCT&gt;19ENE</b>	●●●●●●●●●●	+18	30	16,5	P	CAS	<b>39 €</b>
<b>&gt;&gt; Empoderamiento femenino desde la creatividad (para mujeres)</b>	Ainhoa Iturgaitz	19:00 - 20:30	<b>15OCT&gt;21ENE</b>	●●●●●●●●●●	+18	8	18	P	CAS	<b>42 €</b>
<b>&gt;&gt; Grabado</b>	M <sup>a</sup> Carmen Jiménez	19:00 - 21:00	<b>19OCT&gt;18ENE</b>	●●●●●●●●●●	+18	9	20	P	CAS	<b>56 €</b>
<b>Grabatua. Xilografía</b>	Aitor Razkin	09:00 - 12:00	<b>12DIC&gt;30ENE</b>	●●●●●●●●●●	+18	9	18	P	EUS	<b>51 €</b>
<b>Introducción al cultivo ecológico de hortalizas</b>	Óscar Ibáñez	19:00 - 21:00	<b>14OCT&gt;04NOV</b>	●●●●●●●●●●	+18	6	8	P	CAS	<b>25 €</b>
<b>Del taller del artista al aula creativa</b>	Marta Azagra	17:30 - 19:30	<b>16OCT&gt;22ENE</b>	●●●●●●●●●●	14 - 18	8	24	P	CAS	<b>68 €</b>
<b>&gt;&gt; Patchwork 1</b>	Inés Leránoz	19:30 - 21:30	<b>13OCT&gt;19ENE</b>	●●●●●●●●●●	+18	7	22	P	CAS	<b>62 €</b>
<b>&gt;&gt; Pintura al óleo 1</b>	M <sup>a</sup> Carmen Jiménez	10:00 - 13:00	<b>17OCT&gt;09ENE</b>	●●●●●●●●●●	+18	8	30	P	CAS	<b>85 €</b>
<b>&gt;&gt; Poesía creativa</b>	Daniel Aldaya	19:30 - 21:00	<b>13OCT&gt;19ENE</b>	●●●●●●●●●●	+18	8	15	P	CAS	<b>35 €</b>
<b>&gt;&gt; Reciclaje y restauración de muebles 1</b>	Helena Chocarro	11:30 - 13:30	<b>19OCT&gt;18ENE</b>	●●●●●●●●●●	+18	9	20	P	CAS	<b>56 €</b>
<b>&gt;&gt; Técnica fotográfica 1</b>	José Luís Pujol	19:00 - 21:00	<b>19OCT&gt;18ENE</b>	●●●●●●●●●●	+18	8	20	P	CAS	<b>47 €</b>



Los puntos indican los días de la semana de lunes a domingo ● **Día con actividad** | ● **Día sin actividad**  
 Tipo de curso: >> Curso con continuidad en 2021 | O Online | P Presencial | D Dual | ★ Curso gratuito

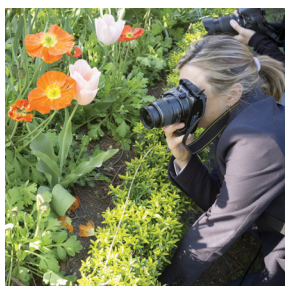


TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	TIPO	IDIOMA	PRECIO
>> Circuito en forma y vida saludable 1	Virginia Gaztelu	12:30 - 13:30	14OCT>20ENE	●●●●●●●●	+18	6	23	P	CAS	54 €
>> Consciencia y armonía	Itziar Vicente	12:00 - 13:30	19OCT>18ENE	●●●●●●●●	+18	8	15	P	CAS	35 €
>> Dibujo 1	Carmen Salgado	19:30 - 21:30	14OCT>20ENE	●●●●●●●●	+18	8	22	P	CAS	62 €
Flores de Ikebana	Kumiko Sawada	10:30 - 12:00	19OCT>20ENE	●●●●●●●●	+18	8	15	P	CAS	42 €
Emozioen kudeaketa 1	Unax Flores	19:00 - 20:30	20OCT>17NOV	●●●●●●●●	+18	9	7,5	P	EUS	23 €
Emozioen kudeaketa 2	Unax Flores	19:00 - 20:30	24NOV>19ENE	●●●●●●●●	+18	9	7,5	P	EUS	23 €
>> Guitarra	Julen Hoyuelos	19:30 - 21:00	13OCT>19ENE	●●●●●●●●	+18	8	15	P	CAS	35 €
>> Iniciación a la fotografía 1	Adolfo Lacunza	10:00 - 12:00	17OCT>23ENE	●●●●●●●●	+18	9	24	P	CAS	56 €
Iphone e ipad	Eva Rodriguez	10:00 - 12:00	22OCT>21ENE	●●●●●●●●	+18	9	22	P	CAS	52 €
>> Patchwork 2	Inés Leránoz	19:15 - 21:15	15OCT>21ENE	●●●●●●●●	+18	8	22	P	CAS	62 €
>> Pilates 1	Amaya Saralegui	20:15 - 21:15	14OCT>20ENE	●●●●●●●●	+18	6	21	P	CAS	49 €
>> Pilates 2 avanzado	Beatriz Puente	09:30 - 10:30	13OCT>21ENE	●●●●●●●●	+18	6	22	P	CAS	52 €
>> Pilates 3	Lucía Berrio	12:30 - 13:30	13OCT>21ENE	●●●●●●●●	+18	6	22	P	CAS	52 €
>> Pilates 4	Amaya Saralegui	18:45 - 19:45	13OCT>22ENE	●●●●●●●●	+18	6	21	P	CAS	49 €
>> Pilates 5	Gorka Guercacenea	19:00 - 20:00	15OCT>21ENE	●●●●●●●●	+18	6	12	P	EUS	28 €
>> Pintura al óleo 2	Guillermo Sarmiento	11:00 - 12:30	13OCT>12ENE	●●●●●●●●	+18	8	30	P	CAS	85 €
>> Postura y conciencia corporal 1	Itziar Vicente	11:45 - 13:15	16OCT>22ENE	●●●●●●●●	+18	6	18	P	CAS	42 €
Rebeldes y peligrosas de cine y series: Las chicas malas que fueron a todas partes	María Castejón	18:00 - 20:00	15OCT>21ENE	●●●●●●●●	+18	10	14	P	CAS	20 €
>> Tai Chi 1	Lourdes Gorricho	9:30 - 10:30	14OCT>20ENE	●●●●●●●●	+18	6	21	P	CAS	49 €
>> Talla de madera 1	Iñaki Villanueva	19:00 - 21:30	15OCT>21ENE	●●●●●●●●	+18	8	30	P	CAS	85 €
Cambio de cara. Taller de reciclaje artístico	Alicia Otaegui	10:00 - 12:00	17OCT>19DIC	●●●●●●●●	+6 + adulto/a	10	18	P	CAS	51 €
>> Técnicas hipopresivas 1	Itziar Arrastia	11:00 - 12:00	13OCT>21ENE	●●●●●●●●	+18	6	22	P	CAS	52 €
>> Técnicas y ejercicios de relajación 1	Itziar Vicente	12:00 - 13:30	14OCT>20ENE	●●●●●●●●	+18	8	19,5	P	CAS	46 €
>> Yoga 1	Elisa Terroba	9:30 - 11:00	16OCT>22ENE	●●●●●●●●	+18	6	18	P	CAS	42 €
>> Yoga 2	Goizane Ardanaz	18:00 - 19:15	19OCT>18ENE	●●●●●●●●	+18	6	12,5	P	EUS	29 €
>> Yoga 3	Itziar Vicente	10:45-12:00	14OCT>20ENE	●●●●●●●●	+18	6	26,25	P	CAS	62 €
>> Yoga 4	Goizane Ardanaz	10:00-11:15	17OCT>23ENE	●●●●●●●●	+18	6	12,5	P	EUS	29 €
>> Yogilates 1	Amaya Saralegui	17:15 - 18:15	13OCT>21ENE	●●●●●●●●	+18	6	22	P	CAS	52 €





TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	TIPO	IDIOMA	PRECIO
<b>Acercamiento a la música contemporánea</b>	Beatriz Pomés	19:30 - 21:00	<b>15OCT&gt;10 DIC</b>	●●●●●●●●	+18	15	12	P	CAS	<b>28 €</b>
<b>Acercamiento al arte contemporáneo</b>	Fermín Alvira	10:00 - 12:00	<b>17OCT&gt;16ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	12	P	CAS	<b>28 €</b>
>> <b>Acuarela 1</b>	Fermín Alvira	19:00 - 21:00	<b>19OCT&gt;18ENE</b>	●●●●●●●●	+18	12	20	P	CAS	<b>56 €</b>
<b>Alfabetización digital: funciones básicas ordenador 2</b>	Miren Loinaz	9:30 - 11:30	<b>26OCT&gt;14DIC</b>	●●●●●●●●	+18	8	12	P	CAS	<b>28 €</b>
<b>Animaziorako hastapena 1</b>	Deborah Crespo	18:00 - 20:00	<b>23OCT&gt;23NOV</b>	●●●●●●●●	+7	8	20	P	EUS	<b>47 €</b>
>> <b>Circuito en forma y vida saludable 2</b>	Sergio Silva	12:30 - 13:30	<b>13OCT&gt;21ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	22	P	CAS	<b>52 €</b>
<b>Escritoras de letras tomar</b>	Marisol Artica	19:00 - 21:00	<b>19OCT&gt;23NOV</b>	●●●●●●●●	+18	15	12	P	CAS	<b>28 €</b>
>> <b>Historia del cine mundial</b>	Iñaki Arrubla	19:00 - 21:00	<b>14OCT&gt;20ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	22	P	CAS	<b>52 €</b>
>> <b>La fábrica de experiencias artísticas en familia</b>	Elena Eraso	17:30 - 19:00	<b>15OCT&gt;21ENE</b>	●●●●●●●●	4 - 8 + adulto/a	10	18	P	CAS	<b>51 €</b>
<b>Manejar el móvil con Android</b>	Miren Loinaz	16:45 - 18:15	<b>19OCT&gt;25ENE</b>	●●●●●●●●	+18	8	16,5	P	CAS	<b>39 €</b>
<b>Photoshop y Lightroom, librerías digitales</b>	Leire Vicuña	18:30 - 20:00	<b>14OCT&gt;27ENE</b>	●●●●●●●●	+18	8	24	D	CAS	<b>56 €</b>
>> <b>Pilates 6</b>	Sergio Silva	16:15-17:30	<b>16OCT&gt;22ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	15	P	CAS	<b>35 €</b>
>> <b>Pilates 7</b>	Sergio Silva	09:00 - 10:00	<b>14OCT&gt;22ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	23	P	CAS	<b>54 €</b>
>> <b>Pilates 8</b>	Sergio Silva	12:00 - 13:00	<b>14OCT&gt;20ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	21	P	CAS	<b>49 €</b>
>> <b>Pilates 9</b>	Sergio Silva	15:30 - 16:30	<b>14OCT&gt;20ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	21	P	CAS	<b>49 €</b>
>> <b>Pilates 10</b>	Sergio Silva	19:30 - 20:30	<b>13OCT&gt;22ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	23	P	CAS	<b>54 €</b>
>> <b>Pintura al óleo 3 (con conocimientos)</b>	Guillermo Sarmiento	19:00 - 21:00	<b>14OCT&gt;20ENE</b>	●●●●●●●●	+18	12	22	P	CAS	<b>62 €</b>
>> <b>Sevillanas (con conocimientos)</b>	Virginia Diaz	18:30 - 20:00	<b>19OCT&gt;18ENE</b>	●●●●●●●●	+18	10	15	P	CAS	<b>35 €</b>
>> <b>Tai Chi y Chi Kung</b>	Lourdes Gorricho	10:45 - 12:00	<b>13OCT&gt;21ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	30	P	CAS	<b>71 €</b>
<b>Taller de escritura autobiográfica</b>	Ignacio Lloret	19:00 - 21:00	<b>15OCT&gt;05NOV</b>	●●●●●●●●	+18	7	8	P	CAS	<b>25 €</b>
<b>Taller de novela</b>	Ignacio Lloret	19:00 - 21:00	<b>19NOV&gt;17DIC</b>	●●●●●●●●	+18	7	8	P	CAS	<b>25 €</b>
>> <b>Técnica fotográfica 3</b>	Adolfo Lacunza	18:00 - 20:00	<b>13OCT&gt;19ENE</b>	●●●●●●●●	+18	8	22	P	CAS	<b>52 €</b>
>> <b>Técnicas artísticas</b>	Mª Carmen Jimenez	10:00 - 11:30	<b>13OCT&gt;14ENE</b>	●●●●●●●●	+18	12	30	P	CAS	<b>85 €</b>
>> <b>Yoga 5</b>	Elisa Terroba	19:15 - 20:30	<b>13OCT&gt;21ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	27,5	P	CAS	<b>65 €</b>
>> <b>Yoga y sonido 1</b>	Txari Eleta	10:30 - 12:30	<b>24OCT&gt;23ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	8	P	CAS	<b>25 €</b>
>> <b>Yoga eta soinu 2</b>	Txari Eleta	10:30 - 12:30	<b>17OCT&gt;16ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	8	P	EUS	<b>25 €</b>
>> <b>Yoga, core y espalda sana 1</b>	Txari Eleta	12:00 - 13:30	<b>16OCT&gt;22ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	18	P	CAS	<b>42 €</b>
>> <b>Yoga, zentrua eta bizkarra 2</b>	Txari Eleta	20:00 - 21:30	<b>14OCT&gt;20ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	16,5	P	EUS	<b>39 €</b>
>> <b>Yogilates 2</b>	Sergio Silva	10:00 - 11:30	<b>17OCT&gt;23ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	16,5	P	CAS	<b>39 €</b>
>> <b>Yogilates 3</b>	Sergio Silva	10:20 - 11:20	<b>14OCT&gt;22ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	23	P	CAS	<b>54 €</b>
>> <b>Yogilates 4</b>	Sergio Silva	18:00 - 19:00	<b>13OCT&gt;22ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	23	P	CAS	<b>54 €</b>
>> <b>Zumba Gold 1</b>	Alfredo Arocena	17:30 - 18:30	<b>15OCT&gt;21ENE</b>	●●●●●●●●	+18	15	12	P	CAS	<b>28 €</b>





TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	TIPO	IDIOMA	PRECIO
>> Baile activo	Itziar Etxarte	18:30 - 19:30	14OCT>20ENE	●●●●● ●●	7-12	15	13	P	CAS	31 €
>> Bisutería con arcilla polimérica	Isabel Jaso	19:00 - 21:00	15OCT>21ENE	●●●●● ●●	+18	8	24	P	CAS	68 €
>> Danzas populares 1	Nafarroako Dantzarien Biltzarra	19:00 - 20:30	19OCT>18ENE	●●●●● ●●	+18	15	15	P	CAS	35 €
>> Dibujo 2	Carmen Salgado	19:00 - 21:00	13OCT>19ENE	●●●●● ●●	+18	15	22	P	CAS	62 €
Estilismo y tendencias	Eugenia y Carmen Oiz (Másquemilpalabras)	19:00 - 21:00	13OCT>19ENE	●●●●● ●●	+18	6	20	P	CAS	47 €
Estrategias para afrontar la crisis: adaptación psicológica a la nueva normalidad	Unax Flores	19:00 - 20:30	19OCT>18ENE	●●●●● ●●	+18	6	15	P	CAS	35 €
>> Mugimenduko GAP-a	Itziar Etxarte	20:00 - 21:00	14OCT>20ENE	●●●●● ●●	+18	15	13	P	EUS	31 €
Gestión de las emociones 3	Itziar Vicente	12:00 - 13:30	13OCT>19ENE	●●●●● ●●	+18	8	18	P	CAS	42 €
>> Hipopilates	Itziar Vicente	16:15 - 17:45	13OCT>21ENE	●●●●● ●●	+18	15	18	P	CAS	42 €
Informática: internet + videollamadas	Leire Vicuña	10:00 - 11:30	23OCT>22ENE	●●●●● ●●	+18	5	16,5	P	CAS	39 €
Masterización de sonido	Iosu Martí	18:00 - 20:00	21OCT>21ENE	●●●●● ●●	+14	7	20	D	CAS	47 €
Mindfulness 1	Esther Valls	11:00 - 12:30	16OCT>22ENE	●●●●● ●●	+18	6	18	P	CAS	42 €
>> Pilates 11	Itziar Vicente	09:30 - 10:30	13OCT>21ENE	●●●●● ●●	+18	15	23	P	CAS	54 €
>> Pilates 12	Itziar Vicente	18:15 - 19:45	13OCT>19ENE	●●●●● ●●	+18	15	18	P	EUS	42 €
>> Pilates & GAP fusion	Aurora Gutierrez	10:00 - 11:30	17OCT>23ENE	●●●●● ●●	+18	15	18	P	CAS	42 €
>> Pintura al oleo 4	David Anocibar	19:00 - 21:00	15OCT>21ENE	●●●●● ●●	+18	15	24	P	CAS	68 €
Programación de videojuegos con Unity	Educathek	10:00-12:00	24OCT>23ENE	●●●●● ●●	+7	6	20	P	CAS	47 €
>> Reciclaje y restauración de muebles 2	Helena Chocarro	17:30 - 19:30	13OCT>19ENE	●●●●● ●●	+18	10	22	P	CAS	62 €
>> Reordenación postural	Isabel Rodríguez	12:00 - 13:30	13OCT>19ENE	●●●●● ●●	+18	15	16,5	P	CAS	39 €
>> Salsa, bachata y cha cha chá	Itziar Etxarte	12:00 - 13:30	17OCT>23ENE	●●●●● ●●	+18	15	18	P	CAS	42 €
>> Stretching yoga	Itziar Vicente	18:15 - 19:45	15OCT>21ENE	●●●●● ●●	+18	15	16,5	P	CAS	39 €
>> Talla de madera 2	Mikel Okiñena	18:30 - 21:00	19OCT>18ENE	●●●●● ●●	+18	10	25	P	CAS	71 €
Taller de memoria	Cristina Gonçalves	19:00 - 20:30	14OCT>20ENE	●●●●● ●●	+18	6	16,5	P	CAS	39 €
>> Técnica fotográfica 2	Adolfo Lacunza	18:00 - 20:00	19OCT>18ENE	●●●●● ●●	+18	5	20	P	CAS	47 €
Técnicas y ejercicios de relajación 2	Itziar Vicente	10:30 - 12:00	13OCT>19ENE	●●●●● ●●	+18	8	18	P	CAS	42 €
>> West Coast	Reyes Barrabés	18:15-19:15	16OCT>22ENE	●●●●● ●●	+18	14	12	P	CAS	28 €
>> Yogilates 5	Katrin Novillo	11:30-13:00	19OCT>18ENE	●●●●● ●●	+18	15	15	P	CAS	35 €
>> Yogilates 6	Itziar Vicente	16:15-17:45	15OCT>21ENE	●●●●● ●●	+18	15	16,5	P	CAS	39 €
>> Zumba Gold 2	Itziar Etxarte	12:00 - 13:00	14OCT>20ENE	●●●●● ●●	+18	15	13	P	CAS	31 €



TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	TIPO	IDIOMA	PRECIO
>> Acuarela 2	Fermin Alvira	19:00 - 21:00	13OCT>19ENE	●●●●● ●●	+18	11	22	P	CAS	62 €
Ciencia en familia	Javier Liras	17:00 - 18:30	15OCT>21ENE	●●●●● ●●	+6	8	15	P	CAS	35 €
Future Reloaded: Herramientas para repensar el presente y construir el futuro.	Andrea Aisa (Espacio Redo)	18:30 - 20:30	5>26NOV	●●●●● ●●	+18	15	8	O	CAS	25 €
>> Herri dantzak 2 (ezagupenarekin)	Nafarroako Dantzarien Biltzarra	12:00 - 13:30	17OCT>23ENE	●●●●● ●●	+18	12	18	P	EUS	42 €
Impresión y modelado 3D	Innovaland	18:00 - 20:00	14OCT>27ENE	●●●●● ●●	+18	8	24	D	CAS	68 €
>> Iniciación a la fotografía 2	José Luis Pujol	09:30 - 11:30	17OCT>23ENE	●●●●● ●●	+18	8	24	P	CAS	56 €

MENDILLORRI

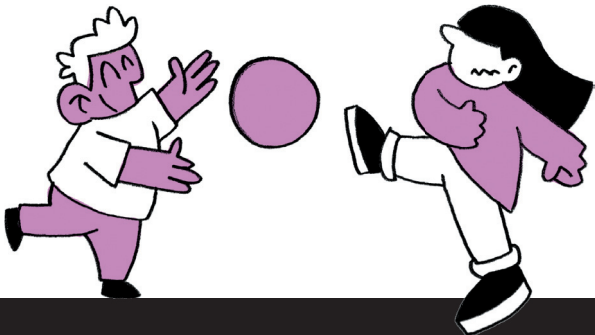
TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	TIPO	IDIOMA	PRECIO
Mi primer cómic autobiográfico	Idoia Iribetegui	17:00 - 19:00	19OCT>18ENE	●●●●●● ●●	18 - 25	9	20	P	CAS	47 €
>> Música y educación emocional	María Suberviola	17:30 - 18:30	13OCT>19ENE	●●●●●● ●●	2 - 6	6	11	P	CAS	26 €
Piececitos manchados, manitas pintoras. Estimulación artística para bebés	Elena Eraso	11:30 - 12:30	15OCT>21ENE	●●●●●● ●●	15 - 36 meses	8	12	P	CAS	34 €
>> Pilates 13	Gorka Gueracenea	19:15 - 20:30	13OCT>19ENE	●●●●●● ●●	+18	12	13,75	P	EUS	32 €
>> Pilates 14	Sergio Silva	16:00 - 17:00	13OCT>19ENE	●●●●●● ●●	+18	11	22	P	CAS	52 €
>> Pintura al óleo 5	Fermín Alvira	19:00 - 21:00	15OCT>21ENE	●●●●●● ●●	+18	11	24	P	CAS	68 €
Robótica con lego 1	Mecarapid	17:30 - 19:30	15OCT>19NOV	●●●●●● ●●	6 - 10	6	12	P	CAS	34 €
Robotika Legorekin 2	Mecarapid	17:30 - 19:30	26NOV>21ENE	●●●●●● ●●	6 - 10	6	12	P	EUS	34 €
>> Taller de teatro juvenil	Susana Gutiérrez	11:00 - 13:00	17OCT>23ENE	●●●●●● ●●	12 - 17	8	24	P	CAS	56 €
>> Técnicas hipopresivas 2	Jessica Mateo	18:30 - 19:30	19OCT>18ENE	●●●●●● ●●	+18	12	10	P	CAS	24 €
>> Yoga 6	Goizane Ardanaz	19:00 - 20:15	16OCT>22ENE	●●●●●● ●●	+16	12	15	P	EUS	35 €

MILAGROSA

ESCUELAS JOSÉ VILA | C/ TAJONAR, S/N | 31006 PAMPLONA | 948 292 802



TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	TIPO	IDIOMA	PRECIO
>> Amigurumi para principiantes	Silvia Martínez (Pausadamente)	19:30 - 21:00	14OCT>20ENE	●●●●●● ●●	+18	7	16,5	P	CAS	47 €
>> Dantza latinoak	Itziar Etxarte	20:00 - 21:30	19OCT>18ENE	●●●●●● ●●	+18	12	15	P	EUS	35 €
Ipuinak gure munduan. 1. modulua	Garazi Valluerca	17:30 - 19:00	16>30OCT	●●●●●● ●●	6 - 11	8	4,5	P	EUS	17 €
Ipuinak gure munduan. 2. modulua	Garazi Valluerca	17:30 - 19:00	06>20NOV	●●●●●● ●●	6 - 11	8	4,5	P	EUS	17 €
>> Diseño de interiores	Uxue Merced	19:00 - 21:00	15OCT>21ENE	●●●●●● ●●	+18	7	24	P	CAS	56 €
Estrategias de inteligencia emocional	Esther Valls	10:00 - 11:30	13OCT>19ENE	●●●●●● ●●	+18	13	16,5	P	CAS	39 €
Grabación y edición de vídeo	Oier Fuentes	18:30 - 21:00	19OCT>18ENE	●●●●●● ●●	+18	8	22,5	D	CAS	53 €
Introducción a la animación 2	Deborah Crespo	18:00 - 20:00	20OCT>19ENE	●●●●●● ●●	+ 7	8	20	P	CAS	47 €
>> Klow'n komedia	Fermín Cariñena	19:30 - 21:30	15OCT>21ENE	●●●●●● ●●	+18	12	24	P	CAS	56 €
>> Pilates 15	Jessica Mateo	09:30 - 10:30	14OCT>20ENE	●●●●●● ●●	+18	14	23	P	CAS	54 €
>> Pilates 16	Virginia Goñi	17:45 - 18:45	13OCT>21ENE	●●●●●● ●●	+18	14	22	P	CAS	52 €
>> Pilates 17	Jessica Mateo	9:30 - 11:00	17OCT>23ENE	●●●●●● ●●	+18	14	16,5	P	CAS	39 €
Postura y conciencia corporal 2	Eduardo Pérez de Ciriza	11:00 - 12:45	14OCT>20ENE	●●●●●● ●●	+18	14	22,75	P	CAS	53 €
Relajación: descanso cuerpo y mente	Eduardo Pérez de Ciriza	17:30 - 19:00	16OCT>22ENE	●●●●●● ●●	+18	14	18	P	CAS	42 €
>> Retrato	David Anocibar	19:30 - 21:30	13OCT>19ENE	●●●●●● ●●	+18	7	22	P	CAS	62 €
>> Sevillanas con coreografía flamenca 1	Virginia Díaz	19:30 - 21:00	13OCT>19ENE	●●●●●● ●●	+18	12	18	P	CAS	42 €
Taller de gimnasia cerebral	Cristina Gonçalves	17:15 - 18:45	19OCT>18ENE	●●●●●● ●●	+18	13	15	P	CAS	35 €
Urban Sketchers	Aitor Razkin	10:00 - 13:00	17OCT>28NOV	●●●●●● ●●	+18	7	21	P	CAS	59 €
>> Yoga 7	Elisa Terroba	09:15 - 10:30	13OCT>21ENE	●●●●●● ●●	+18	14	27,5	P	CAS	65 €
>> Zumba 1	Alfredo Arocena	20:00 - 21:15	14OCT>20ENE	●●●●●● ●●	+18	12	16,25	P	CAS	38 €







TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	TIPO	IDIOMA	PRECIO
>> Aeróbic	Jon Urbizu	09:30 - 10:30	14OCT>20ENE	●●●●●● ●●	+18	15	23	P	CAS	54 €
>> Bailes latinos	Itziar Etxarte	18:15 - 19:45	17OCT>23ENE	●●●●●● ●●	+18	15	15	P	CAS	35 €
>> Cajón flamenco	Carlos Urroz	19:00 - 21:00	19OCT>18ENE	●●●●●● ●●	+18	10	20	P	CAS	47 €
Caligrafía inglesa	Silvia Gadu	19:00 - 21:00	15OCT>21ENE	●●●●●● ●●	+18	9	22	P	CAS	62 €
>> Chalk Paint: pintura a la tiza	Leire Zabala	19:00 - 21:00	19OCT>18ENE	●●●●●● ●●	+18	8	20	P	CAS	56 €
>> Danza oriental: danza del vientre	Alicia Cancel	19:30 - 21:00	13OCT>19ENE	●●●●●● ●●	+18	15	18	P	CAS	42 €
>> Herri dantzak 3	Nafarroako Dantzarien Biltzarra	20:00 - 21:30	16OCT>22ENE	●●●●●● ●●	+18	15	18	P	EUS	42 €
El poder de los complementos para un look con estilo	Eugenia y Carmen Oiz (Másquemilpalabras)	19:00 - 21:00	15OCT>21ENE	●●●●●● ●●	+18	15	20	P	CAS	47 €
>> Guitarra flamenca	Javier Bermejo	19:30 - 21:00	14OCT>20ENE	●●●●●● ●●	+18	10	15	P	CAS	35 €
>> Iniciación a la fotografía 3	Adolfo Lacunza	10:00 - 12:00	14OCT>20ENE	●●●●●● ●●	+18	7	22	P	CAS	52 €
Mindfulness 2	Esther Valls	19:30 - 21:00	14OCT>20ENE	●●●●●● ●●	+18	15	19,5	P	CAS	46 €
>> Pequeña coral	Javier Bermejo	17:30 - 19:00	14OCT>20ENE	●●●●●● ●●	6 - 10	8	15	P	CAS	35 €
Photoshop: iniciación al retoque fotográfico	Miren Loinaz	18:00 - 20:00	17OCT>23ENE	●●●●●● ●●	+18	8	24	P	CAS	56 €
>> Pilates 18	Sergio Silva	09:30 - 10:30	13OCT>21ENE	●●●●●● ●●	+18	15	24	P	CAS	56 €
>> Pilates 19	Gorka Gueracenea	16:30 - 17:30	14OCT>20ENE	●●●●●● ●●	+18	15	23	P	CAS	54 €
>> Pintura al óleo 6	Guillermo Sarmiento	19:00 - 21:00	13OCT>19ENE	●●●●●● ●●	+18	8	22	P	CAS	62 €
>> Sevillanas y coreografía flamenca 2	Alicia Cancel	18:00 - 19:30	19OCT>18ENE	●●●●●● ●●	+18	15	15	P	CAS	35 €
>> Tai chi 2	David Liras	10:00 - 11:30	17OCT>23ENE	●●●●●● ●●	+18	15	18	P	CAS	42 €
Videoconferencias: utilización de plataformas para una comunicación virtual	Miren Loinaz	18:00 - 20:00	13OCT>19ENE	●●●●●● ●●	+18	8	24	P	CAS	56 €
>> Vinyasa yoga 1	Marc Febrer	18:00 - 19:30	14OCT>20ENE	●●●●●● ●●	+18	15	19,5	P	CAS	46 €
>> Vinyasa yoga 2	Marc Febrer	12:30 - 14:00	15OCT>21ENE	●●●●●● ●●	+18	15	18	P	CAS	42 €
Voulez-vous parler français?	Top Ten Academy	19:00 - 20:30	13OCT>19ENE	●●●●●● ●●	+18	15	18	P	FRA	42 €
>> Yoga 8	Marc Febrer	20:00 - 21:00	14OCT>20ENE	●●●●●● ●●	+18	15	23	P	CAS	54 €
Yoga adaptado para una espalda sana	Miren Castels	11:00 - 12:15	19OCT>18ENE	●●●●●● ●●	+18	15	12,5	P	CAS	29 €
>> Yogilates 7	Sergio Silva	11:00 - 12:00	13OCT>21ENE	●●●●●● ●●	+18	15	24	P	CAS	56 €
>> Zumba 2	Paula Bejarano	16:30 - 17:30	13OCT>21ENE	●●●●●● ●●	+18	15	24	P	CAS	56 €





TÍTULO	PROFESORADO	HORARIO	FECHA	DÍA	EDAD	PLAZAS	HORAS	TIPO	IDIOMA	PRECIO
<b>Future Reloaded. Herramientas para construir el presente y repensar el futuro</b>	Espacio Redo	18:30 - 20:30	<b>5&gt;26NOV</b>	●●●●●● ●●	+18		8	<b>0</b>	CAS	<b>25 €</b>
<b>Cocina navarra de vanguardia</b>	Gorka Aguinaga		<b>3&gt;24NOV</b>	●●●●●● ●●	+18		4	<b>0</b>	CAS	<b>5 €</b>
<b>Cocina saludable</b>	Sila Pano		<b>8&gt;29ENE</b>	●●●●●● ●●	+18		4	<b>0</b>	CAS	<b>5 €</b>
<b>La vuelta al mundo en cuatro recetas</b>	Henry Alvarado		<b>15OCT&gt;06NOV</b>	●●●●●● ●●	+18		4	<b>0</b>	CAS	<b>5 €</b>
<b>Erromatarren aurretik: Iruñerriko populazio baskoia eta haren defentsa-sistemak.</b>	Jon Martínez	A partir 10:30	<b>22&gt;29OCT</b>	●●●●●● ●●	+18		1	<b>0</b>	EUS	★
<b>Iruñearen erromatartzea eta kolonizazioa: Civitas Pompaelonensis-aren sorrera</b>	Jon Martínez	A partir 10:30	<b>19&gt;26NOV</b>	●●●●●● ●●	+18		1	<b>0</b>	EUS	★
<b>Goi Erdi Aroa, eratzear dagoen erresuma bateko hiriburuan. Iruñeko Erresumako arteari eta arkitekturari buruzko hipotesia</b>	Jon Martínez	A partir 10:30	<b>10&gt;17DIC</b>	●●●●●● ●●	+18		1	<b>0</b>	EUS	★
<b>Supera la brecha digital. Aprende informática 1 Nivel 1. Grupo 1 [Condestable]</b>	Miren Loinaz	09:30 - 11:00	<b>07OCT&gt;20NOV</b>	●●●●●● ●●	+18	8	22,5	<b>0</b>	CAS	<b>53 €</b>
<b>Supera la brecha digital. Aprende informática 1 Nivel 1. Grupo 2 [Condestable]</b>	Miren Loinaz	11:30 - 13:30	<b>07OCT&gt;20NOV</b>	●●●●●● ●●	+18	8	22,5	<b>0</b>	CAS	<b>53 €</b>
<b>Supera la brecha digital. Aprende informática 1 Nivel 1. Grupo 3 [Iturrama]</b>	Leire Vicuña	16:30 - 18:00	<b>07OCT&gt;19NOV</b>	●●●●●● ●●	+18	8	22,5	<b>0</b>	CAS	<b>53 €</b>
<b>Supera la brecha digital. Aprende informática 1 Nivel 1. Grupo 4 [Milagrosa]</b>	Leire Vicuña	09:30 - 11:00	<b>07OCT&gt;19NOV</b>	●●●●●● ●●	+18	8	22,5	<b>0</b>	CAS	<b>53 €</b>
<b>Supera la brecha digital. Aprende informática 1 Nivel medio. Grupo 1 [Condestable]</b>	Miren Loinaz	09:30 - 11:00	<b>25NOV&gt;29ENE</b>	●●●●●● ●●	+18	8	22,5	<b>0</b>	CAS	<b>53 €</b>
<b>Supera la brecha digital. Aprende informática 1 Nivel medio. Grupo 2 [Condestable]</b>	Miren Loinaz	11:30 - 13:00	<b>25NOV&gt;29ENE</b>	●●●●●● ●●	+18	8	22,5	<b>0</b>	CAS	<b>53 €</b>
<b>Supera la brecha digital. Aprende informática 1 Nivel medio. Grupo 3 [Iturrama]</b>	Leire Vicuña	16:30 - 18:00	<b>25NOV&gt;28ENE</b>	●●●●●● ●●	+18	8	22,5	<b>0</b>	CAS	<b>53 €</b>
<b>Supera la brecha digital. Aprende informática 1 Nivel medio. Grupo 4 [Milagrosa]</b>	Leire Vicuña	09:30 - 11:00	<b>25NOV&gt;28ENE</b>	●●●●●● ●●	+18	8	22,5	<b>0</b>	CAS	<b>53 €</b>

#### Información adicional sobre cursos “Supera la brecha digital”

Modalidad: DUAL [Se combinarán sesiones presenciales con sesiones online].

Los siguientes cursos se plantean para todas aquellas personas que puedan encontrar dificultades para adaptarse a las nuevas formas de comunicación: videoconferencias, videollamadas..., o para manejar dispositivos electrónicos como móviles, tablet u ordenadores.

Se complementarán las sesiones teóricas con tutorías con el profesorado, y accediendo a la plataforma formativa para resolución de dudas.

Adaptado a diferentes niveles y necesidades.



# INFORMACIÓN

## HORARIOS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

>

### **Todos los Civivox**

De lunes a sábado  
9:00-14:00 / 17:00-22:00

>

### **Condestable**

Domingos  
A partir del 15 de septiembre  
9:00-14:00 / 17:00-22:00

>

### **Iturrama, Mendillorri, San Jorge**

Apertura domingos según  
programación

## INSCRIPCIONES A CURSOS

>

Las inscripciones podrán realizarse:

- Online, en las páginas web del Ayuntamiento de Pamplona ([www.pamplonaescultura.es](http://www.pamplonaescultura.es) / [www.pamplona.es](http://www.pamplona.es))
- Presencialmente en cualquier centro Civivox
- Telefónicamente, en el teléfono 010 (948420100 si se llama desde móviles o desde fuera de Pamplona).

>

### **Periodo de preinscripción a sorteo:**

Del martes 22 al domingo 27 de septiembre.

>

### **Sorteo de plazas:**

Lunes 28 de septiembre a las 10.30h.

>

### **Formalización de inscripción:**

A partir del martes 29 de septiembre, durante 72 horas.

>

El resultado del sorteo se comunicará por correo electrónico a las personas que han obtenido plaza. Las personas que no dispongan de correo electrónico podrán consultar si han obtenido plaza en el teléfono 010 o presencialmente en cualquier centro Civivox. Tienen preferencia las personas empadronadas en Pamplona.

El nivel de conocimiento requerido en los cursos y talleres de este programa es de iniciación salvo que se indiquen expresamente los conocimientos o el nivel requerido necesario para ello.

## MODALIDADES DE PAGO

>

El pago se realizará mediante tarjeta bancaria de manera presencial, telefónica u online.

## DEVOLUCIONES

>

El importe de la inscripción sólo se devolverá cuando no se preste o desarrolle el curso total o parcialmente, aplicando los supuestos recogidos en la norma número 9 artículo 7 "Norma reguladora de precios públicos por entrada, inscripción o matrícula en cursos y actividades de carácter educativo, cultural, deportivo, social o de promoción a la salud organizados por el Ayuntamiento o sus organismos autónomos". Esta norma está incluida en las Ordenanzas Fiscales y Normas reguladoras de precios públicos. También se devolverá en caso de suspensión si no se completa el 75% de plazas.

## BONIFICACIONES EN LAS INSCRIPCIONES A LOS CURSOS Y TALLERES

>

Se aplicarán los supuestos recogidos en la norma número 9 mencionada anteriormente. Bonificación (previa acreditación de la documentación oportuna) en los siguientes casos:

- Familia numerosa o familia monoparental
- Discapacidad
- Ingresos de la unidad familiar
- Víctimas de actos de terrorismo o violencia de género
- Acogimiento familiar.
- Jóvenes menores de 30 años
- Personas desempleadas

Reducción no acumulable a otros posibles descuentos a los que tengan derecho.

## PROTECCIÓN DE DATOS

>

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos personales serán incorporados al fichero "Actividades y centros municipales" de titularidad del Ayuntamiento de Pamplona con la finalidad de gestionar el acceso a los servicios e instalaciones municipales.

>

Podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante un escrito dirigido al responsable del fichero: Ayuntamiento de Pamplona – Registro General (C/Mayor 2, 31001 Pamplona) o en la Sede Electrónica en [www.pamplona.es](http://www.pamplona.es).

## INFORMACIÓN COVID-19

>

La Red Civivox ha preparado sus centros para el nuevo curso, con el objetivo de seguir siendo centros de referencia y cercanía para la ciudadanía de Pamplona. Para ello, en todos los centros se han adoptado una serie de medidas siguiendo todas las recomendaciones y normativas vigentes en cuanto a limpieza, higiene y seguridad.

- Limpieza obligatoria de manos antes del acceso al centro.
- Uso obligatorio de mascarilla correctamente colocada durante toda la actividad.
- Reducción de aforos en los espacios donde se desarrollan los cursos.
- Registro de asistencia.
- Limpieza de salas entre un curso y el siguiente.
- En caso de suspensión por causa de COVID-19, se devolverá el importe correspondiente a las sesiones no impartidas.