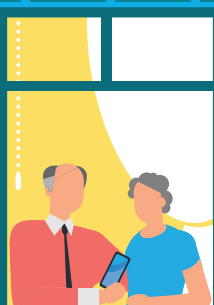
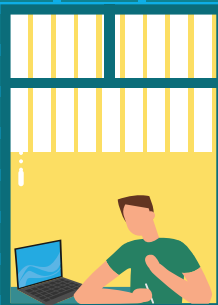
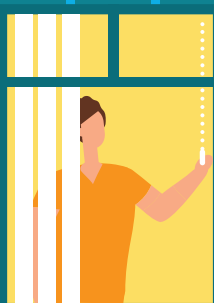


#CIVICANencasa

MAYO 2020



ÍNDICE

SOLIDARIDAD

04

CULTURA

06

EDUCACIÓN

10

SALUD Y BIENESTAR

11

FAMILIAS

12

BIBLIOTECA

15

COMUNICADO DE FUNDACIÓN CAJA NAVARRA

Con el fin de velar por la seguridad y la salud de todas las personas, y de acuerdo con las recomendaciones y medidas adoptadas por el Gobierno de España y Comunidad Foral de Navarra, Fundación Caja Navarra ha decidido el cierre temporal de sus instalaciones.

QUÉ ES CIVICAN

Es el centro sociocultural de Fundación Caja Navarra, un espacio vivo, de encuentro inter generacional y multidisciplinar con clara vocación de impulsar y activar la cultura y la educación, promover la solidaridad y la acción social, la literatura y el pensamiento contemporáneo, la conciencia de sostenibilidad, estimulando la participación activa del público de Navarra.

#CIVICANencasa

Fundación Caja Navarra abre las puertas digitales de su centro cultural a todas las personas con el objetivo de acompañarles durante el confinamiento.

El programa #CIVICANencasa ofrece contenidos para todos los públicos a través de la página web de Fundación Caja Navarra, su canal de Youtube y por medio de las redes sociales (Facebook y Twitter), respondiendo a los retos y desafíos que afronta la sociedad actual, desde una perspectiva lúdica, social, comprometida y contemporánea.



CIVICAN - Centro sociocultural de Fundación Caja Navarra

www.fundacioncajanavarra.es

informacioncivican@fundacioncajanavarra.es

T. 948 222 444 (Ext. 1 – Horario de atención al público:
de lunes a viernes, de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 17:00)

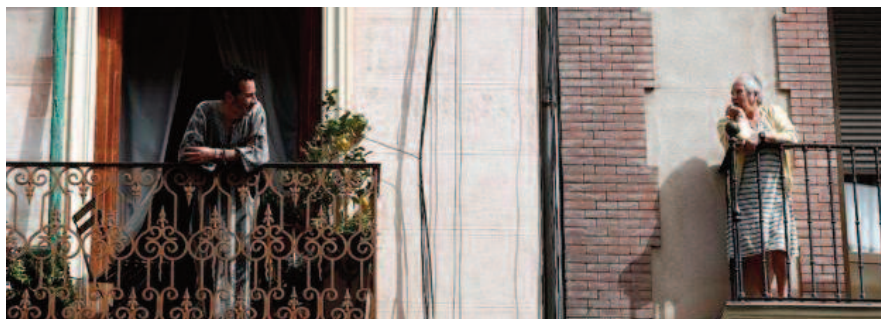
Facebook - @CivicanFCN @FundCajaNavarra #CIVICANencasa

SOLIDARIDAD

COMUNIDADES EN RED

El aislamiento y los efectos de la pandemia plantean nuevas formas de convivencia. Este programa quiere ayudar a mejorar la cohabitación entre los miembros de la comunidad vecinal, a través de acciones que refuercen la solidaridad y el trabajo colaborativo.

**#CIVICANencasa #Solidaridad #ComunidadesEnRed
#Convivencia**



CÁPSULA

Las personas mayores y el aislamiento

Disponible desde el lunes 11 de mayo

> En colaboración con Cruz Roja Navarra y presentado por Maite Redín.

Las personas mayores son uno de los colectivos más vulnerables, y su aislamiento se alargará probablemente más allá del estado de alarma. El miedo, la soledad o la dificultad en el manejo de nuevas tecnologías hacen imprescindible aplicar nuevos modos de relación.

CÁPSULA

La discapacidad y su entorno

Disponible desde el lunes 18 de mayo

> En colaboración con CERMIN Navarra y presentado por Maite Redín.

Cada persona tiene características y necesidades específicas. Las rutinas y cuidados de las personas con discapacidad se han visto interrumpidos. También las personas que les cuidan necesitan apoyo emocional y comprensivo, de la sociedad y de su comunidad. ¿Cómo podemos ayudar a las personas con discapacidad y a sus familiares a sobrellevar esta nueva realidad?

CÁPSULA

Entornos vulnerables

Disponible desde el lunes 25 de mayo

> Presentado por Maite Redín.

El número de personas que se ven afectadas por la pandemia aumenta. La falta de recursos económicos, la brecha digital, la violencia de género o la violencia contra los menores son un obstáculo que puede estar dejando atrás a parte de la sociedad.



CONTEXTOS

Fundación Caja Navarra aborda la realidad del mundo actual, proponiendo respuestas a los desafíos que plantea el futuro en un contexto global y complejo.

**#CIVICANencasa #Solidaridad #Contextos
#ActualidadInternacional**



TRIBUNA ABIERTA

El descalabro de Irán y el provecho para Hezbolá

Disponible desde el lunes 4 de mayo

> Con Javier Aísa, periodista de Espacio Redo especializado en actualidad internacional.

La pandemia del coronavirus domina la actualidad internacional. La prioridad informativa ha relegado a un segundo plano las noticias relacionadas con las complejas condiciones de vida en muchos lugares del mundo. En este artículo, concretamente, se analizará cómo está afectando esta situación a Oriente Medio.



CULTURA

ENCUENTROS CIVICAN

Espacio de pensamiento y debate en el que diversos protagonistas del ámbito científico, social y cultural comparten con el público los principales desafíos a los que se enfrenta la sociedad.

**#CIVICANencasa #Cultura #EncuentrosCIVICAN
#Pensamiento**

CONFERENCIA

De humanismo, técnica y pandemias

**Disponible desde
el martes 12 de mayo**

> Con Ramón Andrés, ensayista,
poeta y traductor.

Un comentario a la deriva de Occidente, donde la razón ha perdido los papeles y ha hecho que la condición de ciudadano se haya visto suplantada por la de un mero cliente que, resignado, aguarda en la cola del nihilismo.



CULTURA

AULA DEL PENSAMIENTO

La filosofía, siempre necesaria pero indispensable estos días, encuentra su espacio en este programa promovido por Fundación Caja Navarra, coordinado por Mikel Aramburu, y que cuenta con la colaboración de ANAFIE, Asociación Navarra de Filosofía.

#CIVICANencasa #Cultura #AulaDelPensamiento #Filosofía



CÁPSULA

Quando lo improbable se hace probable

Disponible desde el martes 5 de mayo

> Con Josetxo Beriain, Profesor titular de la Universidad Pública de Navarra.

La reflexión se moverá entre la Teoría Sociológica, la Sociología de la Religión y la Sociología de la Cultura, para abordar cuestiones actuales.



CÁPSULA

La voz de las mujeres en situaciones límite

Disponible desde el martes 19 de mayo

> Con Anna Pagès, filósofa, escritora e investigadora.

Autora de *Cenar con Diotima: Filosofía y feminidad*, Pagès reflexiona sobre el papel de las mujeres en el ámbito filosófico.



EN CLAVE DE #F

Programa en colaboración con la Fundación Baluarte y la Orquesta Sinfónica de Navarra con el objetivo de acercar el programa educativo y musical de la OSN al público de todas las edades.

#CIVICANencasa #Cultura #EnClaveDeF #Música

AUDICIÓN GUIADA

El Moldava, de Bedrich Smetana

Disponible desde el martes 26 de mayo

> Con María Setúain Belzunegui, profesora especialista en mediación musical.

La composición de Bedrich Smetana (1874) forma parte del ciclo orquestal *Mi patria*, un conjunto de seis poemas sinfónicos en los que el músico rinde homenaje a la historia, los paisajes, las gentes y leyendas de su país. A través de la partitura de *El Moldava*, el autor nos invita a un fascinante viaje por el río más largo de la República Checa, desde su nacimiento hasta su desembocadura.



PAISAJE SONORO

Una invitación a descubrir otras prácticas en torno al sonido y a la investigación sonora.

#CIVICANencasa #Cultura #PaisajeSonoro #Música



ENCUENTRO

L'espoir underground

Disponible desde el sábado 30 de mayo

> Conducido por Javier Suescun, de Müsex Industries.

Entrevista a Iñaki Kreator para hablar de música electrónica y procesos creativos en el contexto actual. También se incluye una sesión con sonido directo desde la casa-estudio del músico.

EDUCACIÓN

LA INCUBADORA

Fundación Caja Navarra proyecta un espacio donde desarrollar ideas con el objetivo de satisfacer las necesidades de la comunidad educativa. Se pretende fomentar el espíritu innovador y la creatividad para generar redes de conocimiento entre los agentes implicados en el proceso educativo.

#CIVICANencasa #Educación #LaIncubadora #Innovación

CÁPSULA

Claves para reforzar vínculos y minimizar miedos

Disponible desde el miércoles 13 de mayo

> Con Anna Ramis, pedagoga, especialista en educación familiar, parentalidad positiva y educación en valores.

Estamos ante el inicio de un cambio, de un nuevo escenario educativo. Es necesario tomar conciencia de ello y facilitar herramientas para afrontar los retos futuros, porque el regreso a las aulas no va a ser un regreso a la realidad previa a la pandemia.



0.99 – CUIDADOS EN TIEMPOS DEL COVID-19

La información responsable y la prevención son aspectos esenciales para poder cuidarnos a nosotros mismos y a los demás. De la mano de profesionales especialistas en diversas áreas de la salud, se abordarán temas para el fomento de hábitos de vida saludables.

#CIVICANencasa #Saludybienestar
#CuidadosCOVID19 #Psicología



CÁPSULA

Impacto emocional del confinamiento en la unidad familiar

Disponible desde el jueves 14 de mayo

> Con Arantxa Iturralde, psicóloga infantojuvenil.

El confinamiento ha impactado de forma abrupta en la vida de las personas, alterando su estilo de vida y modificando sus prioridades. La salud emocional de las familias con menores no es una excepción, por lo que es fundamental comprender la complejidad e impacto que este fenómeno provoca en nuestras emociones.

CÁPSULA

¿Y ahora qué? Gestionar la vuelta a la nueva normalidad

Disponible desde el jueves 21 de mayo

> Con Arantxa Iturralde, psicóloga infantojuvenil.

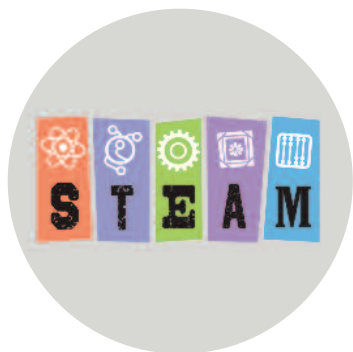
El día de después ha llegado. Las preguntas se suceden, pero una destaca sobre el resto: ¿y ahora qué? El compromiso inherente al liderazgo en la unidad familiar obliga a gestionar la paulatina vuelta a la nueva normalidad desde valores fundamentales como la responsabilidad, la comunicación y la seguridad.

FAMILIAS

ArtLAB

Fundación Caja Navarra quiere potenciar la creación artística a través de propuestas lúdicas y participativas con las que adquirir nuevos conocimientos y desarrollar la curiosidad.

#CIVICANencasa #FamiliasCIVICAN #ArtLAB #Creatividad



LABORATORIO

Experimentos STEAM: densidad

Disponible desde el viernes 8 de mayo

> Con Erkuden de Andrés, educadora.

Dirigido a familias con niños y niñas de entre 3 y 6 años.

Con la metodología STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts and Mathematics) se plantean nuevas formas de aprendizaje activo, lúdico y divertido. En este taller, dedicado a la densidad, se investigarán diferentes líquidos: miel, agua, aceite...

descubriendo que no todos los fluidos son iguales y que, a mayor densidad, mayor peso.



LABORATORIO

Autómatas de papel

Disponible desde el viernes 15 de mayo

> Con Mila García, artista plástica.

Dirigido a familias con niños y niñas de entre 6 y 15 años.

Adéntrate en la mecánica y creación de un autómatas. En este taller los niños y niñas se sumergirán en el apasionante y mágico mundo de la creación de juguetes.

Siguiendo una serie de pautas, crearán su propio juguete que, gracias a un mecanismo interno, realizará un movimiento mecánico. Será entonces cuando el personaje "cobre vida" para ayudarnos a contar historias infinitas.



FAMILIAS

(RE) PENSAR LA CASA QUE HABITO

Se promueven laboratorios de intervención urbana donde las familias participantes (re)piensarán la casa que habitan para hacerla más sostenible.

#CIVICANencasa #FamiliasCIVICAN #RePensarLaCasa
#LaboratorioUrbano

LABORATORIO

Casa collage

Disponible desde el viernes 22 de mayo

> Con Maushaus, taller de arquitectura.

Dirigido a familias con niños y niñas de entre 6 y 12 años.

La conciencia de casa y la noción de hogar serán los temas de estudio en este laboratorio en el que, a través de un ejercicio de distribución, en planta primero, y de espacio físico después, se ensayará la casa como primer elemento amable que nos propone la ciudad para el habitar. Para ello se creará una representación a escala de nuestro hogar.



LAB 0.3

Un espacio de formación, aprendizaje y exploración para familias con bebés de 0 a 3 años. El objetivo es generar espacios de encuentro en los que compartir experiencias, conocer, explorar y aprender.

#CIVICANencasa #FamiliasCIVICAN #LAB03 #PrimeraInfancia



LABORATORIO

Juegos de Luces

Disponibile desde el viernes 29 de mayo

> Con Cristina Saraldi, educadora.

Dirigido a familias con bebés de entre 6 meses y 3 años.

Explorar la luz y la sombra ofrece múltiples posibilidades de aprendizaje. En este taller se plantearán recursos para explorar el universo de luces y sombras, partiendo de materiales sencillos que se puedan crear o adquirir fácilmente.



BIBLIOTECA

TU BIBLIOTECA EN EL BALCÓN

Fundación Caja Navarra ofrece el blog de su biblioteca como herramienta de comunicación, a modo de balcón para asomarse a la lectura en todas sus formas de expresión: Blog

[#CIVICANencasa](#) [#BibliotecaCIVICAN](#) [#TuBibliotecaEnElBalcón](#)

EL ABRELIBROS

Una caja de herramientas, un manojito de llaves y algunas palabras mágicas para abrir la puerta hacia los libros y la lectura.

[#CIVICANencasa](#) [#BibliotecaCIVICAN](#) [#ElAbreLibros](#)



LABORATORIO

Veo-Juego-Leo

Disponible desde el miércoles 6 de mayo

> Con Iñaki Carretero, historietero y animador.

Dirigido a familias con niños y niñas de entre 3 y 5 años.

Videopíldoras para aficionarse a los libros.

Composición: libros, cuentos, canciones, ganas, esfuerzo, paciencia, tiempo y familia.

Modo de empleo: probar antes de compartir con el público infantil.

Advertencia: la fórmula no es mágica. No se garantiza un futuro lector, pero no hay contraindicaciones y puede resultar divertido.



TERTULIAS LITERARIAS Y ADIOVISUALES

Nuevos proyectos para una nueva realidad: junto a los clubes de lectura habituales, la biblioteca pone en marcha tertulias adaptadas al actual contexto, mediante videoconferencia y con inscripción abierta para cada sesión.

Sesiones a través de la plataforma *Jitsi Meet*, previa inscripción en el correo electrónico (bibliotecacivican@fundacioncajanavarra.es).

#CIVICANencasa #BibliotecaCIVICAN #TertuliasLiterarias

Liburuz liburu*

Miércoles 13 de mayo

> Literatura en euskera, dirigida a público adulto

Coordinado por Ángel Erro

Sofia Petrovna, de Lidia Txukovskaia

Teletertulia portátil

Miércoles 20 de mayo

> Relatos en castellano, dirigida a público joven y adulto

Coordinada por Rebeca Erro y Sara Machuca

Cuánta tierra necesita un hombre, de Leon Tolstoi

Café con libros

Jueves 21 de mayo

> Literatura en castellano, dirigida a público adulto

Coordinado por Villar Arellano

Doña Perfecta, de Benito Pérez Galdós

Te lo digo en serie*

Miércoles 27 de mayo

> Series audiovisuales, dirigida a público joven

Coordinada por Villar Arellano.

Colabora, Xabier Gómez.

La casa de papel, de Alex Pina

* La persona inscrita asume, por sus propios medios, el acceso al material (libro o audiovisual).



JUEGOS DE PALABRAS · HITZ JOKOAK

Sugerencias para activar la mente y divertirse entre letras, palabras e historias.

#CIVICANencasa **#BibliotecaCIVICAN** **#JuegosDePalabras**



**TALLER MECÁNICO
DE RELATO**

**Va a ser
el manguito...**

**Disponible desde
el miércoles 26 de mayo**

> Con Patxi Irurzun, escritor.

Dirigido a jóvenes y adultos

Si siempre has querido escribir cuentos pero nunca te has atrevido a arrancar, te mostramos las herramientas para pasar la ITV literaria y poner en marcha tus historias.





#CIVICANencasa

MAYO 2020

 **FUNDACIÓN**
CAJANAVARRA

| **civican**